



Vortrag am Sa. 14.10.2023

## Die Perspektive der Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls – Leuchtturm in Krisenzeiten

AR Sabine Rettinger, M.A.

(ILOPP - Institut für Logotherapie und Praktische Philosophie, Karlsruhe/Trier)

Gerade in herausfordernden Zeiten und in den individuellen Krisenerfahrungen eines Lebens bietet das Mut machende Menschenbild Viktor E. Frankls, des bekannten Wiener Professors für Neurologie und promovierten Philosophen, Überlebender von vier Konzentrationslagern und Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, eine tragende Perspektive.

Der Mensch besitzt aus Sicht der Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls die grandiose Fähigkeit, sich bewusst und aktiv zu allem zu positionieren, was das Leben jeweils an Fragen und Herausforderungen für jeden von uns bereithält. Die eigene Antwort zu wählen auf die je aktuellen Fragen des Lebens an uns ist dabei die Grundlage unserer Resilienz – auch herausfordernde Zeiten durchzustehen und dennoch gut weiterzuleben. Oder, um es mit Frankls Worten auszudrücken: Trotzdem.

Wie dieses eigene Trotzdem gefunden und dem in vielen Krisenerfahrungen aufkeimenden Sinnlosigkeits- und Ohnmachtsgefühl entgegengestellt werden kann, will der Vortrag aufzeigen.

Teaser-Workshop am Sa. 14.10.2023

## Praxis der Logotherapie und Existenzanalyse zum Kennenlernen

Elli Kobela & Sabine Rettinger, M.A.

(ILOPP - Institut für Logotherapie und Praktische Philosophie, Karlsruhe/Trier)

Der Teaser-Workshop bietet die Gelegenheit, die logotherapeutische Perspektive praktisch kennenzulernen, methodisch selbst zu erfahren sowie im Anschluss daran darüber in den Austausch zu treten.

Dabei werden zwei Dinge unmittelbar erfahrbar: das für den logotherapeutischen Ansatz so zentrale Menschenbild Viktor Frankls basierend auf der deutschsprachigen Existenzphilosophie sowie die für die logotherapeutische Krisenintervention grundlegende Auseinandersetzung mit den eigenen Werten.

Referentinnen:

Akad. Rätin Sabine Rettinger, M.A.

Philosophin und Sprachwissenschaftlerin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe, Fachliche Leitung des ILOPP – Institut für Logotherapie und praktische Philosophie Karlsruhe/Trier, Lehr-Logotherapeutin und Lehr-Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (DGLE Berufsverband), Logotherapeutin (DGLE®) in eigener Praxis, seit 2023 Erste Vorsitzende des DGLE Berufsverbands der Logotherapeut\*innen in Deutschland

Elli Kobela

Inhaberin und Leitung des ILOPP – Institut für Logotherapie und praktische Philosophie Karlsruhe/Trier, Lehr-Logotherapeutin und Lehr-Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (DGLE Berufsverband), Logotherapeutin (DGLE®) in eigener Praxis, Mitglied des Vorstands des DGLE Berufsverbands der Logotherapeut\*innen in Deutschland

