

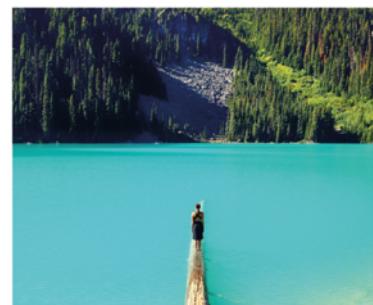
ILOPP

Institut für Logotherapie &
Praktische Philosophie

Berufliche Weiterbildung
Coach für

Logotherapeutische Biografiearbeit

für Teilnehmende ohne spezifische Vorkenntnisse – offen für alle Berufsgruppen (149 Std.)



Abschluss:

Zertifikat „Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit“ (ILOPP)

Berufliche Weiterbildung auf Basis der klassischen Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls

- Die Weiterbildung führt grundlegend in den Ansatz der Logotherapeutischen Biografiearbeit ein und kann auch ohne Vorkenntnisse in Logotherapie und Existenzanalyse belegt werden.
- Erfahrung in der Arbeit mit Menschen sind von Vorteil.
- keine spezifischen Vorkenntnisse notwendig

Gesamtumfang der Weiterbildung: **149 UStd.**

In der beruflichen Weiterbildung zur/zum **Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit (ILOPP)** erwerben die Teilnehmenden ein umfangreiches Handlungsrepertoire, um Logotherapeutische Biografiearbeit anzubieten für Menschen jeden Alters und in den unterschiedlichsten Settings wie Angebotsformaten. Über den Verlauf eines Jahres hinweg lernen die Teilnehmenden, wie wir als Menschen zurückblicken können, um ermutigt nach vorn zu blicken: Mit Hilfe von kreativ-plastischen Methoden und ihrem inhärenten haptischen Aufforderungscharakter, in personaler Begegnung und logotherapeutischer Interaktion, in Einzelsitzungen oder fortlaufenden Gruppenangeboten in eigener Praxis oder in Zusammenarbeit mit Bildungseinrichtungen als Workshop oder Retreat.

Logotherapeutische Biografiearbeit am ILOPP

Im Rahmen einer begleiteten Biografiearbeit, egal ob mit einzelnen Klient*innen oder in fortlaufenden Gruppen und Workshop-Formaten, zeigen sich Lebensthemen – oft in ihrer gesamten Größe und Wucht. Um von der gemeinsamen geführten Betrachtung und Auseinandersetzung zur heilsamen Neuperspektive gelangen zu können, reichen nicht nur Techniken und kreative Vorgehensweisen als Handwerkszeug. Vielmehr muss der professionell Anleitende und Begleitende über eine solide wie fundierte Basis verfügen, um in der Arbeit mit Menschen, deren herausfordernde wie belastende Lebensphasen und -ereignisse in der Rückschau wieder neu aufleben können, einen geschützten wie sicheren Raum bieten und halten zu können.

Die logotherapeutische Biografiearbeit mit der klassischen Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls als Fundament stellt genau dies sicher. In ihrem Zentrum steht das spezifisch logotherapeutische Menschenbild, welches den begleiteten Perspektivenwechsel auf die eigene Biografie trägt. Es bietet ein breites Spektrum an Methoden sowie weitreichende Ressourcen, um kraftvoll und stärkend gemeinsam mit Klient*innen durch die Höhen und Tiefen ihres bisherigen Lebensweges zu gehen.

Die Weiterbildung zum Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit am ILOPP befähigt dazu, auf der Grundlage der klassischen Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls Menschen jeden Alters dabei zu begleiten, die zentralen Stationen ihres bisherigen Lebenswegs zu sichten, reflektieren sowie auf der Grundlage des sinnzentrierten Ansatzes zu sortieren und einzuordnen. Behutsam begleitet, bietet der Blick zurück so eine kraftvolle Basis für das Leben im Hier und Jetzt sowie eine eigenverantwortliche Zukunft.

Grundgedanken der Logotherapeutische Biografiearbeit am ILOPP

Blicken wir auf unseren bisher zurückgelegten Weg mit all seinen Höhen und Tiefen, entscheidet unsere Perspektive auf uns selbst und das Leben darüber, was wir sehen. Sehen wir all das Misslungene und Schwere? Das Dunkle und nicht Erfüllte? Oder sehen wir die Höhen der Bergkette? Die besonderen Momente und das Erreichte?

Für den Philosophen und Neurologen Viktor Frankl, den Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, entschied nicht die Summe alles Erlebten über eine Biografie. Für Frankl reichte ein Augenblick, den wir in unserer ganzen Freiheit als unsere Verantwortung wahrnahmen und in dem wir auf der Basis unserer Werte unser volles „Ja!“ zum Leben gaben.

»Schon an der Größe eines Augenblicks lässt sich die Größe eines Lebens ermessen.«

(Viktor E. Frankl)

Das Betrachten der eigenen Biografie ermöglicht aus der Perspektive der Logotherapeutischen Biografiearbeit einen heilsamen Effekt. Gelingt es uns, ohne Groll und Hadern auf Vergangenes zu blicken, auch wenn sich Geplantes nicht erfüllte und andere Menschen uns nicht immer wohlgesonnen waren, verliert durch diese bewusst gewählte Perspektive die Vergangenheit ihre Macht. So wird Distanz möglich zu dem uns mehr als nur sprichwörtlich Nachgehenden, wird ein Absetzen möglich von dem, was wir anderen immer noch nachfragen, gelingt ein Loslassen des Belastenden.

Jeder einzelne Schritt, jede Weggabelung, jede getroffene Entscheidung macht den hinter uns liegenden Weg zu unserem je eigenen Lebensweg. Oft drängen sich dabei die Tiefen unserer Biografie, die schweren und dunklen Phasen, zuerst in den Blick. Die Logotherapeutische Biografiearbeit lenkt den Blick behutsam auf den bisher gegangenen Lebensweg als Ganzes. In der gemeinsamen Betrachtung des eigenen Lebensgebirges mit all seinen Tiefen und Höhen blicken wir nicht nur auf das Schwere, sondern zugleich auf das trotz allem Ausgehaltene, Überstandene, trotz allem Erreichte.

Prof. Dr. Viktor Frankl, Neurologe und Philosoph, formulierte es so:

»Die Höhe einer Bergkette wird ja auch nicht nach der Höhe irgendeiner Talsohle angegeben, sondern ausschließlich nach der Höhe des einen höchsten Berggipfels.«

Der Blick zurück auf unseren bisherigen Lebensweg besitzt in der Logotherapeutischen Biografiearbeit dabei keinen Selbstzweck. Vielmehr lenkt sie unsere Perspektive stets im letzten Schritt auf unsere gegenwärtige Lebenssituation, samt ihrer Fragen an uns und (Sinn-)Möglichkeiten.

Die Weiterbildung in Logotherapeutischer Biografiearbeit am ILOPP vereint die beliebten am ILOPP entwickelten kreativ-gestaltenden Methoden Logotherapeutischer Biografiearbeit mit logotherapeutischer Interaktion und führt grundlegend ein in die einzigartige Perspektive, welche die klassische Logotherapie und Existenzanalyse Frankls auf uns Menschen und unser Leben besitzt.

Inhalte und Themen (Auswahl)

- die Grundlagen der am ILOPP entwickelten Logotherapeutischen Biografiearbeit in Fachkonzepten, Methodik und praktischen Einheiten
- kreativ-plastische Methoden und Logotherapeutische Interaktion als Ansatz der Gesprächsführung
- die Mut machenden Metaphern der Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls im Blick auf das Leben in Verbindung mit künstlerischen (Kreativ-)Techniken als kraftspendende Quelle und Anker für den Alltag
- das spezifische Menschen- und Weltbild des sinnzentrierten Ansatzes als Basis der heilsamen Betrachtung der eigenen Biografie
- Biografiearbeit mit Familien und Paaren als Ressource für den Alltag

Die berufliche Weiterbildung zum Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit am ILOPP bereitet vor auf die Arbeit mit Menschen jeden Alters in **eigener Praxis** sowie im Rahmen von **Workshops, Seminaren und Retreats.**

Aspekte der beruflichen Tätigkeit als Coach für Logotherapeutisch Biografiearbeit

- Klient*innen in der eigenen Praxis oder Teilnehmende an Workshops/ Retreats behutsam begleiten
 - bei der Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie
 - beim Entwickeln eines neuen Blicks auf den eigenen bisherigen Lebensweg und die persönliche Geschichte
 - beim Aussöhnen mit Vergangenem
 - beim bewussten Abschließen einer Lebensphase
 - beim Erkennen von wiederkehrenden Lebensthemen und Mustern
 - beim Entdecken von Ressourcen, Stärken und inneren Potenzialen
 - beim Gestalten eines selbstbestimmten, erfüllten weiteren Lebenswegs
 - durch kreative Methoden wie bildhaftes und plastisches Gestalten, Schreiben, Erzählen, Rollenspiel oder Metaphern- und Symbolarbeit
 - durch den Einsatz strukturierter Gesprächsführung und personaler Begegnung im Rahmen von Einzel- und Paarbegleitungen, Gruppenangeboten oder Bildungsformaten

Mögliche Formate der beruflichen Tätigkeit als Coach für Logotherapeutisch Biografiearbeit

- integriert in die eigene Tätigkeit als Coach, Berater*in, Psychotherapeut*in etc.
- Einzel- oder Gruppensitzungen in eigener Praxis
- Gruppenformat (in Zusammenarbeit mit Bildungseinrichtungen oder in eigener Praxis)
 - fortlaufend über mehrere Wochen hinweg (z.B. 6-8 Wochen immer am gleichen Wochentag abends)
 - intensiv in Form eines Wochenend-Workshops oder mehrtägigen Retreats
- Vorträge

Aufbau der Weiterbildung

In insgesamt **9 Bausteinen** unterschiedlicher Dauer und Ausrichtung erlernen die Teilnehmenden Theorie und Praxis der Logotherapeutischen Biografiearbeit auf der Grundlage der klassischen Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls.

Während in den **Grundlagen-Blöcken** die **zentralen Konzepte des sinnzentrierten Ansatzes** sowie die **Grundlagen des Sinnzentrierten Coachings** für die Arbeit als Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit im Fokus stehen, dreht sich in den **3 Praxismodulen** sowie der **Intensiv-Werkstatt** alles um die **Praxis der Logotherapeutischen Biografiearbeit**. Den Abschluss bildet ein Supervisionstag, an dem die entstandenen Praxisprojekte der Teilnehmenden vorgestellt und Praxiserfahrungen ausgetauscht werden.

Die fachlichen Grundlagen	Die Grundlagen der Logotherapie und Existenzanalyse für die Logotherapeutische Biografiearbeit <ul style="list-style-type: none"> ▪ Intensiv-Basiskurs ▪ 1 Grundlagen-Modul 	IBK	hybrid
Die Coaching-Basics	Die Grundlagen des Sinnzentrierten Coachings <ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 Grundlagen-Module 	BA1	hybrid
		CB1	online
		CB2	hybrid
Die Praxis	Methoden und Formate für die eigene Praxis als Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit <ul style="list-style-type: none"> ▪ 3 Praxis-Module ▪ Intensiv-Werkstatt ▪ Abschluss 	BA2	hybrid
		BA3	hybrid
		BA4	hybrid
		IW	online
		SUP-A	online

Abschluss

Zertifikat „Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit“ (ILOPP)

Den **Abschluss der Weiterbildung** bildet die eigene Abschlussarbeit oder ein selbst konzipiertes wie probeweise durchgeführtes Projekt aus dem Bereich der Logotherapeutischen Biografiearbeit im Rahmen einer Einzelbegleitung oder eines angebotenen Gruppenformats.

Der Abschluss qualifiziert für eine **berufliche Tätigkeit als Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit in eigener Praxis** in Übereinstimmung mit den Weiterbildungsstandards des **DGLE-Berufsverbands e.V.**, Berufsverband der nach dem Ansatz der Logotherapie und Existenzanalyse in Deutschland tätigen Therapeut*innen, Berater*innen und Coaches, sowie der **DGfB – Deutsche Gesellschaft für Beratung e.V.**.

Gesamtumfang der Weiterbildung: **149 UStd.** (à 45 Min.)

Kosten

Intensiv-Basiskurs	€ 548,-
6 Module	€ 2376,-
Intensiv-Werkstatt	€ 188,-
Supervision & Abschluss	€ 188,-
gesamt	€ 3300,-
Vorteilsgesamtpreis	€ 3099,-

darin enthalten:

- Seminarunterlagen sowie Kreativ-Material
- Kaffeepausen (Getränke, Obst, Gebäck)
- ein Filmabend pro Praxis-Modul
- Zertifikatsausstellung

Für die Teilnahme in Präsenz müssen Anreise, Übernachtung und Verpflegung individuell gebucht und getragen werden.

Die Kosten für eine berufliche Weiterbildung können von der Steuer abgesetzt werden. Manche Arbeitgeber unterstützen die berufliche Weiterbildung und beteiligen sich finanziell an den Teilnahmegebühren.

Das ILOPP steht für Klarheit und Transparenz. Wir garantieren:

- keine versteckten Kosten
- keine Anmelde-, Prüfungs- oder Zertifikatskosten
- keine separaten Kosten für Seminarunterlagen oder Pausenverpflegung
- stattdessen: Großzügigkeit und Genuss ..

Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der **Weiterbildung zur/zum Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit (149 Std.)** am ILOPP Karlsruhe/Trier sind

- keine spezifischen Vorkenntnisse notwendig
- Erfahrung in der Arbeit mit Menschen sind von Vorteil
- Mindestalter bei Beginn der Weiterbildung: 25 Jahre
- Berufsabschluss oder Studium sowie mehrjährige berufliche oder ehrenamtliche Erfahrung
- Andere berufliche Vorerfahrungen können individuell als Voraussetzung anerkannt werden.
Bitte sprechen Sie uns an.

Eine reine Online-Teilnahme ist möglich, wird aber nicht empfohlen. Zulassungsvoraussetzung zum Einreichen von Abschlussarbeit oder Praxisprojekt ist eine aktive Teilnahme.

Die Stunden der Weiterbildung können zum Erwerb bzw. Erhalt der **DGLE-Markenlizenz Logotherapeutin DGLE® / Logotherapeut DGLE®** zur Anrechnung beim DGLE-Berufsverband eingereicht werden.

Leitung der Weiterbildung

Elli Kobela

- Lehr-Logotherapeutin - DGLE®
- Sinnzentrierte Coach in eigener Praxis
- Supervisorin DGLE
- Leitung des ILOPP Karlsruhe/Trier
- Wirtschaftsfachwirtin
- Gründung und Leitung der Demenz-Initiative Karlsruhe
- Mitglied des Vorstands des DGLE-Berufsverbands (Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse e.V. – Berufsverband der Logotherapeut*innen in Deutschland)

Sabine Rettinger, M.A.

- Lehr-Logotherapeutin - DGLE®
- Sinnzentrierte Coach in eigener Praxis
- Supervisorin DGLE
- Fachliche Leitung des ILOPP Karlsruhe/Trier
- Philosophin, Pädagogin, Sprach- und Kulturwissenschaftlerin
- Erste Vorsitzende des DGLE-Berufsverbands (Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse e.V. – Berufsverband der Logotherapeut*innen in Deutschland)

Weitere Dozent*innen kommen themenspezifisch nach Bedarf zum Einsatz.

Termine Weiterbildung Coach für Logotherapeutische Biografiearbeit (149 UStd.)

Durchgang 2025/26

Intensiv-Basiskurs	IBK*	20.-23.11.2025 oder ^o 26.02.-01.03.2026 oder ^o 19.-22.11.2026	(Do-So)	25h	hybrid
Modul 1	BA1*	12.-14.12.2025	(Fr-So)	20h	hybrid
Modul 2	BA2*	16.-18.01.2026	(Fr-So)	20h	hybrid
Coaching-Basics 1	CB1*	13.02.2026	(Fr)	8h	online
Modul 3	BA3*	27.-29.03.2026	(Fr-So)	20h	hybrid
Coaching-Basics 2	CB2*	01.-03.05.2026	(Fr-So)	20h	hybrid
Modul 4	BA4*	19.-21.06.2026	(Fr-So)	20h	hybrid (Präsenz empfohlen)
Intensiv-Werkstatt	IW-BA	04.09.2026	(Fr)	8h	online
Supervision und Abschluss	SUP-A	Termine zur freien Wahl	(Tag nach Wahl)	8h	online

*Diese Module können auch einzeln gebucht und belegt werden.

^o Die Belegung des IBK ist an einem der drei Termine möglich. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse in Logotherapie & Existenzanalyse empfiehlt sich eine Belegung an einem der beiden ersten Termine.

hybrid
Teilnahme wählbar:
Präsenz oder zeitgleich online
Präsenz
vor Ort im ILOPP Trier

online
Live-Video-Schaltung (zoom)

Zeiten	Do-So	Beginn Ende	Do. 15:00 Uhr So. 13:00 Uhr	Intensiv-Basiskurs
	Fr-So	Beginn Ende	Fr. 15:00 Uhr So. 14:30 Uhr	Modul 1-4 / Coaching-Basics 2
	Fr	Beginn Ende	09:30 Uhr 18:00 Uhr	Coaching-Basics 1 / Intensiv-Werkstatt
	Tag nach Wahl	Beginn Ende	09:30 Uhr 18:00 Uhr	Supervision & Abschluss
Ort	(Präsenz)	ILOPP Standort Trier im denk' mal Bahnhof Grünhaus Hauptstraße 2, 54318 Mertesdorf/Trier		

Anmeldung:

per Anmeldeformular (postalisch oder per E-Mail) an:

◆ ILOPP Karlsruhe/Trier
Institut für Logotherapie und praktische Philosophie
im denk' mal Bahnhof Grünhaus
Hauptstraße 2 – 54318 Mertesdorf/Trier

info@ilopp.de

Fragen beantworten wir gerne telefonisch unter 0651 – 561 50 70 4

Infos zu Anfahrt und Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe des Instituts
senden wir gern auf Anfrage zu.

*Wir freuen uns
auf euch !*

Euer Team des ILOPP